

Dinamika Peran Penghayat Sapta Darma

SKRIPSI



Oleh:

Albertus Joseph Setia Nugraha

7103015067

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA

SURABAYA

2020

Dinamika Peran Penghayat Sapta Darma

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Albertus Joseph Setia Nugraha

7103015067

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA

SURABAYA

2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Albertus Joseph Setia Nugraha

NRP : 7103015067

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“DINAMIKA PERAN PENGHAYAT SAPTA DARMA”

Adalah benar – benar hasil karya saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis saya ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di jurusan, fakultas maupun universitas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 08 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Albertus Joseph Setia N.

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Albertus Joseph Setia Nugraha

NRP : 7103015067

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

“DINAMIKA PERAN PENGHAYAT SAPTA DARMA”

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di Internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unievrstias Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang – undang Hak Cipta yang berlaku

Demikian surat pernyataan **SETUJU / TIDAK SETUJU** publikasi Karya Ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Albertus Joseph Setia N.

NRP. 7103015067

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA PERAN PENGHAYAT SAPTA DARMA

Oleh:

Albertus Joseph Setia Nugraha

7103015067

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : G. Edwi Nugrohadhi, S.S., M.A.
NIDN : 0710047302
Email : edwi_nugrohadhi@ukwms.ac.id



Surabaya, 08 Juni 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal, 8 Juni 2020

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Dr. Fransisca Dessi Cristanti, M. Si
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi. Psi.
3. Anggota : Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psi.
4. Anggota : G. Edwi Nugrohadhi, S.S., M.A.

NIDN : 0710047302

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan secara khusus teruntuk

PRIBADI PENELITI SENDIRI

SADULUR PAPAT LIMA PANCER

ORANG YANG TERKASIH BAGI PENELITI

KELUARGA

PARA PARTISIPAN PENELITIAN

ANGKATAN ST. JOSEPH BROTHERS

DAN

TEMAN-TEMAN

HALAMAN MOTTO

“PEJAH GE\$ANG \$AMI NDHEREK GU\$TI”

**“Kehidupan Merupakan Hasil dari Sebuah Proses dan
Sebuah Proses yang Menghasilkan”**

By:

-Alb. Joseph-

(Sang_Pemuja_Senja)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Raja Semesta Alam Puji dan syukur kepada Tuhan Raja Semesta Alam yang senantiasa memberi ujian, semangat serta bimbingan dalam hidup peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan memuaskan. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih atas segala hal terkait doa, dukungan, bantuan, saran serta batu loncatan yang diberikan oleh berbagai pihak yang terkait dalam penelitian ini yang berjudul “Dinamika Peran Penghayat Sapta Darma”.

Pada kesempatan ini pula, peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. **Sadulur Papat Lima Pancer** yang selalu mendampingi sejak awal perjalanan hidup peneliti dimulai.
2. **Pribadi Peneliti** sendiri sebagai pelaku utama dalam proses penelitian ini yang dalam keterbatasan yang dimiliki dapat menuntaskan apa yang telah dipilih dalam tahap kehidupan saat ini.
3. **Valentina, Sang Pujaan Hati** yang selalu setia dan terus memberi dukungan serta semangat bagi peneliti sehingga proses akhir pendidikan strata satu ini dapat dituntaskan dengan memuaskan.
4. **Keluarga** yang selalu memberi warna dalam proses hidup serta pendidikan bagi peneliti.
5. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadhi, S.S., M.A.** selaku dosen pembimbing yang juga berjasa bagi tahap akhir pendidikan strata satu bagi peneliti
6. **Para dosen penguji**, yang telah memberi kesempatan peneliti untuk mempertahankan naskah penelitian yang diajukan.
7. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan izin demi terselesaikannya proses penelitian ini.

8. **Para Partisipan Penelitian serta Segenap Warga KSD terkhusus Kota Surabaya** yang memberi izin serta kesempatan bagi peneliti untuk berproses bersama dalam penelitian ini.
9. **Para Dosen serta Staf Karyawan Fakultas Psikologi UKWMS** yang selama ini menemani perjalanan pendidikan peneliti dalam menempuh gelar strata satu psikologi.
10. **Teman-teman Angkatan 2015** yang memberi warna selama proses kuliah bersama dalam menempuh gelar sarjana psikologi
11. **Yosafat, Jati, Aldo serta Seluruh Personil Angkatan St. Josh Brothers** yang sudah menjadi keluarga istimewa bagi peneliti sejak SMA.
12. **Teman-teman Relawan Yayasan Kasih Bangsa Surabaya** yang selama ini memberi kesempatan peneliti untuk dapat terjun dalam aktivitas sosial bersama
13. **Segenap pihak yang terlibat dalam proses kehidupan, pendidikan serta penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas partisipasi dalam memberi warna dalam tahap yang peneliti lewati selama ini.**

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| HALAMAN MOTTO | viii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR BAGAN | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| ABSTRAK | xix |
| ABSTRACT | xx |

| | |
|---|---------------|
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| 1.2. Fokus Penelitian..... | 10 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 10 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 10 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis..... | 10 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 10 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 12 |
| 2.1. Kajian Literatur Seputar Penghayat Kerohanian Sapta Darma | 12 |
| 2.2. Kajian Literatur Seputar Dinamika Peran..... | 17 |
| 2.3. Hubungan Fenomena dan Dinamika Peran..... | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 27 |
| 3.1. Metode dan Jenis Studi | 27 |
| 3.2. Partisipan | 28 |
| 3.2.1. Kriteria..... | 28 |
| 3.2.2. Cara memperoleh partisipan | 28 |
| 3.3. Metode Pengumpulan Data..... | 29 |

| | |
|---------------------------------|----|
| 3.3.1. Wawancara | 29 |
| 3.3.2 Significant Others | 30 |
| 3.4. Teknik Analisis Data | 31 |
| 3.5. Validitas Penelitian | 32 |
| 3.6. Etika Penelitian | 32 |

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN 34

| | |
|--|----|
| 4.1. Metode dan Jenis Studi | 34 |
| 4.1.1. Peneliti | 34 |
| 4.1.2. Perijinan Penelitian | 34 |
| 4.2. Proses Pengambilan Data | 35 |
| 4.2.1. Pelaksanaan Pengambilan Data Dengan Partisipan .. | 35 |
| 4.2.2. Deskripsi Partisipan | 36 |
| 4.3. Anamnesa | 41 |
| 4.3.1. Anamnesa Partisipan N | 41 |
| 4.3.2. Anamnesa Partisipan B | 42 |
| 4.3.3. Anamnesa Partisipan A | 42 |
| 4.4. Hasil Penelitian | 42 |
| 4.4.1. Pengolahan Data Partisipan N | 42 |
| 4.4.2. Pengolahan Data Partisipan B | 66 |

| | |
|---|------------|
| 4.4.3. Pengolahan Data Partisipan A | 84 |
| 4.5. Titik Temu dan Titik Beda..... | 100 |
| 4.5.1. Titik Temu | 100 |
| 4.5.2. Titik Beda | 102 |
| 4.6. Validitas Penelitian | 104 |
| BAB V PENUTUP | 105 |
| 5.1. Pembahasan | 105 |
| 5.2. Refleksi | 110 |
| 5.3. Kesimpulan dan Saran | 111 |
| 5.3.1. Kesimpulan | 111 |
| 5.3.2. Saran | 112 |
| DAFTAR PUSTAKA | 114 |
| LAMPIRAN | 120 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4.1. Jadwal Pengambilan Data Penelitian..... | 35 |
| Table 4.2. Kategorisasi Partisipan N | 42 |
| Table 4.3. Kategorisasi Partisipan B | 66 |
| Table 4.4. Kategorisasi Partisipan A | 84 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1. Gambar Wahyu Simbol Pribadi Manusia | 14 |
|---|----|

DAFTAR BAGAN

| | |
|-------------------------------|-----|
| Bagan 4.1. Partisipan N | 65 |
| Bagan 4.2. Partisipan B | 83 |
| Bagan 4.3. Partisipan A | 99 |
| Bagan 4.4. Titik Temu | 101 |
| Bagan 4.5. Titik Beda | 103 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitissn Partisipan A..... | 120 |
| Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitissn Partisipan B..... | 121 |
| Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitissn Partisipan N..... | 122 |
| Informasi Mengenai Penelitian..... | 123 |

Albertus Joseph Setia Nugraha. (2020). *Dinamika Peran Penghayat Sapta Darma. Skripsi Sarjana Strata 1.* Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Peran dalam ilmu sosial merujuk pada fungsi individu ketika berperilaku dalam dunia sosial. Dalam menjalankan fungsi dari peran, individu dipengaruhi oleh beragam faktor baik internal maupun eksternal dirinya. Kerokhanian Sapta Darma (KSD) sebagai salah satu agama lokal di Indonesia, mengajak pengikutnya untuk turut serta berperan aktif dalam kehidupan sosial, berbangsa dan bernegara. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji secara ilmiah dinamika peran warga KSD dalam bermasyarakat. Penelitian ini dilakukan dengan proses wawancara melalui pendekatan kualitatif fenomenologis terhadap tiga orang partisipan warga sapta darma yang diperoleh dengan teknik purposif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peran merupakan wujud perilaku yang sesuai dengan identitas yang melekat pada individu tersebut. Sebagai pengikut sapta darma, para partisipan melakukan sujud sebagai usaha untuk dapat memunculkan perilaku yang sesuai dengan identitasnya. Proses sujud termasuk bentuk motivasi sebagai usaha agar perilaku yang hadir sesuai dengan identitasnya. Sujud juga merupakan proses pengembangan diri yang didalamnya terdapat poin refleksi serta introspeksi diri secara menyeluruh.

Kata Kunci : Peran, Perilaku, Kerokhanian Sapta Darma, Sujud, Motivasi, Refleksi

Albertus Joseph Setia Nugraha. (2020). *The dynamic role of the sender of Sapta Darma. Undergraduate thesis 1. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

The role in social sciences refers to individual functions when behaved in the social world. In carrying out the functions of the role, the individual is influenced by various factors both internal and external. Kerokhanian Sapta Darma (KSD) as one of the local religions in Indonesia, invites its followers to participate actively in social life, nation and state. Therefore, the purpose of this research is to examine the dynamics of the role of KSD residents in society. An interview process conducted this study through a phenomenological and quality approach to three participants of the residents of the community who were acquired by the purposive technique. The results of this study indicate that the role is a form of behavior that matches the identity inherent in the individual. As a follower of Sapta Darma, participants did prostrate as an effort to be able to bring about behaviors that fit their identity. The prostration process includes a form of motivation as an attempt to present behavior in accordance with his identity. Prostration is also a process of self-development in which there is a point of reflection and self introspection thoroughly.

Key words: *Role, Behavior, Kerokhanian Sapta Darma, Prostration, Motivation, Reflectio*